



## 11° TROFEO SOSEIS 7 - 8 DICEMBRE 2018

### TABELLA ORARIA

#### Venerdì 7 Dicembre 2018

#### Pomeriggio

13.30 apertura spogliatoi

**13.45 riscaldamento femmine**

**14.15 riscaldamento maschi**

**Inizio gare 15.00**

<b>Orari</b>	<b>Specialità</b>	<b>Categoria</b>
15:00:00	200	Misti Ragazzi F
15:13:00	200	Misti Juniores F
15:26:00	200	Misti Assoluti Femmine
15:32:30	200	Stile Ragazzi M
16:08:15	200	Stile Juniores M
16:23:15	200	Stile Assoluti Maschi
16:29:15	100	Stile Ragazzi F
16:42:45	100	Stile Juniores F
16:54:45	100	Stile Assoluti Femmine
17:02:15	100	Farfalla Ragazzi M
17:14:30	100	Farfalla Juniores M
17:21:30	100	Farfalla Assoluti Maschi
17:25:00	200	Farfalla Ragazzi F
17:31:30	200	Farfalla Juniores F
17:38:00	200	Farfalla Assoluti Femmine
17:44:30	200	Dorso Ragazzi M
17:57:30	200	Dorso Juniores M
18:04:00	200	Dorso Assoluti Maschi
18:07:15	100	Dorso Ragazzi F
18:19:30	100	Dorso Juniores F
18:26:30	100	Dorso Assoluti Femmine
18:30:00	100	Rana Ragazzi M

18:42:15	100	Rana	Juniores M
18:47:30	100	Rana	Assoluti Maschi
18:49:15	200	Rana	Ragazzi F
18:55:45	200	Rana	Juniores F
19:02:15	200	Rana	Assoluti Femmine
19:08:45			<b>Fine Turno</b>

## Sabato 8 Dicembre 2018

### Mattina

7.15 apertura spogliatoi

**7.30 riscaldamento maschi**

**8.00 riscaldamento femmine**

**Inizio gare 8.45**

Orari	Specialità		Categoria
08:45:00	200	Misti	Ragazzi M
09:04:30	200	Misti	Juniores M
09:11:00	200	Misti	Assoluti Maschi
09:14:15	200	Stile	Ragazzi F
09:35:15	200	Stile	Juniores F
09:53:15	200	Stile	Assoluti Femmine
10:08:15	100	Stile	Ragazzi M
10:24:45	100	Stile	Juniores M
10:32:15	100	Stile	Assoluti Maschi
10:36:45	100	Farfalla	Ragazzi F
10:45:30	100	Farfalla	Juniores F
10:56:00	100	Farfalla	Assoluti Femmine
11:01:15	200	Farfalla	Ragazzi M
11:14:15	200	Farfalla	Juniores M
11:20:45	200	Farfalla	Assoluti Maschi
11:24:00	200	Dorso	Ragazzi F
11:40:15	200	Dorso	Juniores F
11:46:45	200	Dorso	Assoluti Femmine
11:53:15	100	Dorso	Ragazzi M
12:03:45	100	Dorso	Juniores M
12:09:00	100	Dorso	Assoluti Maschi
12:12:30	100	Rana	Ragazzi F
12:23:00	100	Rana	Juniores F
12:28:15	100	Rana	Assoluti Femmine
12:33:30	200	Rana	Ragazzi M
12:46:30	200	Rana	Juniores M
12:53:00	200	Rana	Assoluti Maschi
12:56:15			<b>Fine Turno</b>

## Pomeriggio

Le vasche rimarranno a disposizione fino alle 14.45

**15.00 migliori prestazioni**

**Inizio gare 15.15**

<b>Orari</b>	<b>Specialità</b>	<b>Categoria</b>
<b>15:15:00</b>	400	Stile Ragazzi F
15:26:00	400	Stile Juniores F
15:37:00	400	Stile Assoluti Femmine
15:48:00	400	Stile Ragazzi M
16:04:30	400	Stile Juniores M
16:15:30	400	Stile Assoluti Maschi
16:21:00	400	Misti Ragazzi F
16:27:00	400	Misti Juniores F
16:33:00	400	Misti Assoluti Femmine
16:45:00	400	Misti Ragazzi M
16:57:00	400	Misti Juniores M
17:09:00	400	Misti Assoluti Maschi
17:15:00	50	Farfalla Ragazzi F
17:17:24	50	Farfalla Juniores F
17:21:24	50	Farfalla Assoluti Femmine
17:24:36	50	Farfalla Ragazzi M
17:28:36	50	Farfalla Juniores M
17:31:00	50	Farfalla Assoluti Maschi
17:32:36	50	Dorso Ragazzi F
17:35:00	50	Dorso Juniores F
17:37:24	50	Dorso Assoluti Femmine
17:39:48	50	Dorso Ragazzi M
17:41:24	50	Dorso Juniores M
17:43:00	50	Dorso Assoluti Maschi
17:43:48	50	Rana Ragazzi F
17:47:00	50	Rana Juniores F
17:49:24	50	Rana Assoluti Femmine
17:51:00	50	Rana Ragazzi M
17:54:12	50	Rana Juniores M
17:55:48	50	Rana Assoluti Maschi
17:57:24	50	Stile Ragazzi F
18:03:48	50	Stile Juniores F
18:08:36	50	Stile Assoluti Femmine
18:13:24	50	Stile Ragazzi M
18:22:12	50	Stile Juniores M
18:25:24	50	Stile Assoluti Maschi
18:27:48		<b>Fine manifestazione</b>

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione una vasca per il riscaldamento 25 m.

